



Alternativmedizin

Wenn die langen Winternächte auf das Gemüt schlagen

Wenn Sie energielos sind, keine Eigeninitiative mehr haben, geistig erschöpft sind und sich dieser Zustand in der Dunkelheit verschlimmert, wenn die «Schwermut» alles in «schwarzen Farben» erscheinen lässt und wenn Sie zusätzlich noch sehr starkes Mitgefühl mit Ihren Mitmenschen und mit Tie-

ren haben, dann nehmen Sie einmalig fünf Globuli *Causticum C30* direkt auf die Zunge. Zusätzlich kann auch das Gemmopräparat *Sequoia gigantea* helfen, das aus den frischen Knospen des Mammutbaums hergestellt wird. Es ist bekannt als Stärkungsmittel bei Erschöpfungszuständen, stimuliert

Daniela ärgert sich. Die Tage werden nun wieder kürzer und die Nächte dementsprechend länger. Viele dunkle Winternächte stehen ihr bevor. Diese Dunkelheit, das weiss Daniela aus früheren Jahren, schlägt ihr ganz schön auf das Gemüt. Sie sehnt sich nach Sonne und Helligkeit. Bevor sie sich aber weiter ärgert, ruft sie lieber ihre Homöopathin an. Diese kann ihr helfen, und bald schon hellt sich ihre Stimmung auf.

Jacqueline Ryffel, Apothekerin

die Immunabwehr und verleiht uns Halt und Kraft. Seine Wirkung ist langsam, aber tief greifend und nachhaltig. Geben Sie drei- bis sechsmal zwei bis drei Sprühstösse direkt auf die Mundschleimhaut, am besten während vier bis sechs Wochen. ■