

## Homöopathie

# Was tun bei Zahnschmerzen?

*Jana ist erschöpft. Die ganze Nacht hat ihr Sohn Kevin, elf Monate, geweint. Er zahnt. Und das geht nun schon seit vier Wochen so. Nichts scheint zu helfen. Da entscheidet sie sich, ihn homöopathisch behandeln zu lassen.*

Jacqueline Ryffel, Apothekerin

**W**ir können von Glück reden, dass wir uns an die ersten Zahnschmerzen als Kleinkind nicht erinnern. Sie sind sehr schmerzhaft und bringen die Babys zum Schreien und Eltern zum Verzweifeln. Aber auch im Erwachsenenalter sind Zahnschmerzen belastend und schmerzhaft. Um einen Zahnarztbesuch kommt man dann selten herum. Allerdings gibt es auch hier Massnahmen, die den Schmerz regulieren helfen. So können auch homöopathische Mittel schmerzlindernd wirken.

Bei der homöopathischen Behandlung sind die Symptome das Wichtigste. Wie äussert sich der Zahnschmerz? Was bessert und was verschlimmert den Schmerz? Wie ist die Gemütsverfassung? Vergleichen Sie deshalb Ihre Beobachtungen mit der Charakteristik der Arznei und entscheiden Sie sich dann für ein Mittel.

### Welche homöopathischen Arzneien können eingesetzt werden?

Mittel der Wahl beim Zahnen der Kleinkinder ist *Chamomilla*. Wenn das Kind weint, quengelt und getragen werden will, sich nur für kurze Zeit beruhigen lässt und danach aber gleich wieder anfängt zu weinen. Wenn eine Wange rot ist und die andere blass und die Zahnschmerzen oft von grünem Stuhl (wie gehackter Spinat) begleitet sind, wenn die Nerven der Mutter nahezu

blank liegen, dann geben Sie dem Kind *Chamomilla C 30*.

Wenn die Symptome sich durch kalte Getränke verschlimmern, durch Wärme und Druck (Zähne aufeinanderbeissen) bessern, wenn die Schmerzen u.a. nach dem Zahnziehen auftreten oder bei Kariesbildung im Vordergrund stehen, wenn Sie sich gern schnell über alles Mögliche ärgern, dann nehmen Sie *Staphisagria C 30*.

*Staphisagria* unterstützt die Wundheilung.

### Dosierung

Lösen Sie fünf Globuli in einem halben Glas Wasser auf und nehmen Sie ca. 3- bis 4-mal alle 30 Minuten einen Schluck. Bei Kleinkindern den Nuggi in die Lösung tauchen und dem Baby zum Lutschen geben. Wenn keine Besserung bzw. Linderung eintritt, wiederholen Sie dies nach zwölf Stunden.

Sollten die Zahnschmerzen nach 24 Stunden immer noch schlimm sein, wechseln Sie das Mittel. ■



*Chamomilla recutita* (Echte Kamille)



*Delphinium staphisagria* (Stephanskraut)

Foto: beate-ribs-basel.ch



## Ausgerüstet für den Notfall?

7 homöopathische Qualitäts-Arzneimittel  
im Globuli-Dispenser Spagyros Multi-click®

**C30 CHF 39.00\***

## Kinderapotheke

Aconitum, Apis, Arnica, Belladonna, Chamomilla, Ledum, Spongia

Von Hand gefertigte  
Naturheilmittel  
aus der Schweiz

**SPAGYROS**

Herstellung und Vertrieb durch: Spagyros AG - 3073 Gümligen - [www.spagyros](http://www.spagyros)

\* unverbindliche Preisempfehlung