

Erkältung oder Grippe?

Der Tag begann für Monika S. wie immer. Neben Haushalt und Kindern musste auch im Büro einiges erledigt werden. Dazu kam im Laufe des Tages eine Besprechung nach der anderen. Gegen 16:00 Uhr war es dann schlagartig vorbei. Wie aus heiterem Himmel fühlte sie sich richtig erbärmlich. Ihr tat alles weh: Gelenke, Muskeln und der Kopf. Dann kamen Fieber, Schüttelfrost, Schweissausbrüche und Husten. Da blieb ihr nur noch eins: Sie hat sich in ihr Bett verkrochen.

Jacqueline Ryffel, Apothekerin

Ob Erkältung oder Grippe, beides lässt sich gut homöopathisch behandeln. Wichtig sind hier die individuellen Symptome. Diese genau zu beobachten, ist der erste Schritt für eine erfolgreiche Behandlung. Wie haben Sie gemerkt, dass sie krank werden? Ist das Fieber ganz plötzlich, aus heiterem Himmel aufgetreten, oder eher schleichend? Haben Sie Schnupfen und Husten oder eher starke Gliederschmerzen? Ist Ihnen dazu auch noch schlecht, mit Brechneigung? – Vergleichen Sie Ihre Beobachtungen mit der Charakteristik der Arznei und entscheiden Sie sich für ein Mittel.

Welche homöopathischen Arzneien können eingesetzt werden?

Wenn die Symptome schleichend eintreten, Sie sich schon seit ein paar Tagen schlapp fühlen, das Fieber aber nicht so richtig ausbrechen will, wenn Sie Kopfschmerzen haben, vom Scheitel über die Kopfseiten herabdrückend, stechend, verbunden mit Ohrenschmerzen, wenn ein kalter Waschlappen auf Kopf und Ohr Linderung bringt, wenn die Absonderung aus der Nase blutgestreift ist, wenn sie einen Kitzelhusten mit ebenfalls blutgestreiftem Auswurf haben, wenn Ihnen

die Schultern und v. a. die Hände wehtun, dann nehmen Sie

Ferrum phosphoricum C 30

Wenn die Symptome ganz plötzlich auftreten und das Fieber sehr schnell ansteigt, wenn Sie vor allem ganz starke Gliederschmerzen plagen, Sie heftigen Schüttelfrost haben (oft vom Kreuz ausgehend), wenn Ihnen sogar im Liegen schwindlig ist, wenn Sie durstig sind, es Ihnen aber schlecht ist und Sie eventuell sogar das Getrunkene wieder erbrechen müssen, wenn die schlimmste Zeit am frühen Morgen ist (zw. 7–9 Uhr) dann nehmen Sie

Eupatorium C 30

Dosierung

5 Globuli in einem halben Glas Wasser auflösen und ca. 3–4 Mal alle 30 Minuten einen Schluck nehmen.

Wenn keine Besserung bzw. Linderung eintritt, nach 12 Stunden nochmals wiederholen. Wenn nach 24 Stunden das Fieber immer noch hoch ist, Mittel wechseln und einen Arzt kontaktieren. ■