

# Migräne oder Kopfweg?

*Wie ein Blitz aus heiterem Himmel verdunkeln die Schmerzen den Tag von Marianne M. Sie leidet an Migräne. Oft kündigen sich die Schmerzen durch Sehstörungen sowie Licht- und Lärmempfindlichkeit an. Dann begleiten Übelkeit und Schwindel ihre heftigen, fast unerträglichen Schmerzen. Manchmal dauern diese Anfälle einige Stunden, im schlimmsten Fall halten sie auch schon einmal zwei Tage an. Ruhe und Dunkelheit lindern die Beschwerden etwas. Seit sie in homöopathischer Behandlung ist, hat sie die Migräne erstmals besser im Griff.*

*Jacqueline Ryffel, Apothekerin*

Migräne lässt sich homöopathisch gut behandeln. Wichtig dabei ist es, die individuellen Symptome genau zu beobachten.

Halbseitiger Kopfschmerz, Übelkeit, Pochen und Pulsieren, periodisch auftretende Anfälle, sind allgemeine Symptome und gehören zu jeder Migräne.

Es gilt, das Individuelle herauszufinden, z.B. was den Schmerz lindert und was ihn verschlimmert. Licht? Lärm? Bewegung? Ruhe?

Dunkelheit? Was war der Auslöser des Migräneanfalls? Emotionale Faktoren wie Angst, Streit, Stress, Überarbeitung oder Folge von zu viel Alkohol, Verstopfung, Blähungen? Wo schmerzt der Kopf? An der Stirn, oder eher an den Schläfen? Was verschlimmert den Schmerz? Vergleichen Sie Ihre Beobachtungen mit der Charakteristik der Arznei und entscheiden Sie sich für ein Mittel.



### **Welche homöopathischen Arzneien können eingesetzt werden?**

Wenn man unter Erwartungsspannungen und Stress (v. a. auch bei Schulkindern und Studierenden) leidet, generell Platz- und Höhenangst hat, eher an Arbeitstagen erkrankt, kühle, frische Luft und fester Druck bessern

***Argentum nitricum C 30***

Bei Furcht und Überarbeitung, Schwindel und dem Gefühl eines Bandes um den Kopf, wenn feuchtes Wetter verschlimmert, die Anfälle eher am Wochenende und in den Ferien auftreten, reichliches Wasserlassen und leichte Bewegung bessern

***Gelsemium C 30***

Nach zu viel Kopfarbeit und zu langer Büroarbeit, wenn die Verdauung gestört ist, Alkohol, Licht, Lärm, Wind (Durchzug) und Berührung verschlimmern, das Bedürfnis besteht, den Kopf auf den Tisch zu legen, einhüllen und feuchte Luft bessern

***Nux vomica C 30***

### **Dosierung**

5 Globuli unter der Zunge zergehen lassen.

Wenn keine Besserung bzw. Linderung eintritt, nach 30 Minuten wiederholen, dann ca. 12 Stunden warten.

Nochmals wiederholen, wenn nach 24 Stunden keine Besserung eintritt, das Mittel wechseln.