



## Gemmotherapie – die Kraft junger Pflanzenknospen

**Aus Knospen, in denen die Bäume und Sträucher im Frühjahr ihre Kräfte sammeln und verdichten, um dann neu auszuschlagen, können Arzneien gewonnen werden.**

Die Arzneien zur Gemmotherapie (Gemma = lat. die Knospe) werden aus frischen Frühlingsknospen hergestellt. In den jungen Knospen und Triebspitzen befinden sich alle

Informationen, die später das Wesen der Pflanze ausmachen.

### Das Wirkprinzip

Die Arzneimittel unterstützen den Organismus bei der Wiederherstellung des Gleichgewichtes. Sie wirken ausleitend, reinigend und regulierend. Sie haben Einfluss auf die Bluteiweisskonzentration und stimulieren so die Immunabwehr.

### Sanfte Therapie

Die Gemmotherapie findet Anwendung bei akuten und chronischen Krankheiten. Die Mittel können nach einer Infektionskrankheit oder einer Antibiotikatherapie eingesetzt werden.

Bei Funktionsstörungen, wie Menstruations- oder Wechseljahrsbeschwerden, Potenzproblemen, Schlafstörungen, Magenbrennen, aber auch Allergien



### Ficus carica

Ficus carica (Feige) wird wegen seiner beruhigenden Wirkung auf das Nervensystem und seiner tiefgreifenden Effekte auf das Verdauungssystem verwendet. Ficus carica wirkt starkend und harmonisiert die Verdauung, hilft bei Magenbrennen, reguliert den Appetit und die Magensaftbildung.



### Betula

Betula (Birke). Zum Ausleiten nach Infektionen oder Antibiotikabehandlungen, bei Schulkopfschmerzen oder Wachstumsbeschwerden, Osteoporose, Gelenkentzündung und -schmerzen, rheumatische Beschwerden. Bei Verdauungsbeschwerden, prämenstruellen Beschwerden, Schwellungen, Parodontose und Prostatabeschwerden.



### Olea europaea

Eine Mischung aus Knospen von Crataegus (Weissdorn), Olea europaea (Olivenbaum), Rosmarinus officinalis (Rosmarin), Vaccinium vitis idaea (Preiselbeere wird gegen die körperlichen Folgen von Bewegungsmangel, Fehlernährung und Übersäuerung eingesetzt).

Jacqueline Ryffel  
Geschäftsführerin  
Spagyros AG



## 3 Fragen zu Gemmotherapie

### Wem empfehlen Sie die Gemmotherapie?

Allen, die etwas Natürliches einnehmen wollen, sei es unterstützend zu traditionellen Medikamenten oder als eigenständige Therapieform. Dank des angenehmen, leicht süsslichen Geschmacks sind diese Arzneimittel auch bei Kindern beliebt.

### Gibt es eine andere Einnahmemöglichkeit?

Es gibt auch Tropfen, doch diese Einnahme empfehle ich nicht, denn sie müssen den Magen passieren und verlieren so viele ihrer Inhaltsstoffe. Die Aufnahme über die Mundschleimhaut ist die effizienteste. Sollte Ihnen oder Ihrem Kind die Aufnahme über den Mund aber unbehaglich scheinen, sprühen Sie das Mittel einfach in die Ellenbeuge. Es klebt ein wenig, das aber das Mittel wird über die Haut dem Organismus direkt zugeführt. Das wichtige gemmotherapeutische Mittel aus Ribes nigrum (Knospen der Schwarzen Johannisbeere) ist auch als Ribes N Creme oder Duschbad erhältlich.

### Dürfen Allergiker die Knospenmittel einnehmen?

Wer unter Heuschnupfen leidet, mag Bedenken haben. Für die Knospenmittel wird jedoch kein pflanzlicher Bestandteil im allergieerzeugenden Blüten- oder Pollenstadium verwendet.



### Die Kraft aus jungen Pflanzenknospen

#### Spagyros Ribes nigrum® Mundspray.

Hilft bei Heuschnupfen, beginnender Erkältung oder Halsschmerzen. Das Gemmo®-Arzneimittel aus frischen, jungen Frühlingsknospen wirkt entzündungshemmend, antiallergisch sowie schmerzlindernd und stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte.

Von Swissmedic zugelassenes Arzneimittel.  
Weitere Informationen unter [www.spagyros.ch](http://www.spagyros.ch)

30 ml, **24.50**

oder Heuschnupfen können sie diese Produkte eine Harmonisierung im Körper bewirken.

### Einfache und sichere Einnahme

Die Arzneimittel werden als Mundsprays angeboten. Man sprüht sie vor den Mahlzeiten direkt auf die Mundschleimhaut. Parallel verabreicht ergänzen Gemmotherapeutika andere Medikamente in ihrer Wirkung und beschleunigen die Heilung.

### Von Hand geerntet

Mit grosser Sorgfalt werden im Frühling die frischen Pflanzenknospen von Hand

geerntet. Die Knospenernte braucht Fingerspitzengefühl. Maximal zwei Drittel der Knospen dürfen gepflückt werden, damit die Pflanze normal weiter gedeihen kann.



« Frühlings-Knospen sind reich an pflanzlichen Wachstumsfaktoren. »

### Spagyros AG

«Mitten in der Natur», im schweizerjura'sischen St. Brais, findet man die Spagyros Arzneimittel-Manufaktur. Aus dem eigenen bio-dynamisch geführten Heilpflanzengarten stammen unter anderem auch Knospen für die Herstellung der Gemmo®-Mazerate sowie die Pflanzen für spagyrische Essenzen oder Frischpflanzen-Urtinkturen.

**Spagyros Gemmo®-Produkte sind in den SUN STORE-Apotheken erhältlich.**

Fragen Sie unsere Apothekerinnen und Apotheker um Rat.



Neu